

**TUNTURI**®

**Батут Tunturi**

**Руководство пользователя**

**14TUSFU272**



**СОДЕРЖАНИЕ**

1	Список деталей	1
2	Заметки и предупреждения	4
3	Начало работы	2
4	Сборка батута	4
5	Складывание батута	6
6	Сборка поручня	7
7	Установка высоких ножек	9
8	О пользе прыжков на батуте	9

TUNTURI NEW FITNESS B.V. НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОВРЕЖДЕНИЕ ПРОДУКТА, ЕСЛИ ЭТО ПОВРЕЖДЕНИЕ СТАЛО СЛЕДСТВИЕМ ИГНОРИРОВАНИЯ ИНСТРУКЦИЙ ПО СКЛАДЫВАНИЮ ИЛИ РАСКЛАДЫВАНИЮ, ПРИВЕДЕННЫХ НА НАКЛЕЙКАХ НА КАРКАСЕ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЕСЛИ ВЫ ПРОИГНОРИРУЕТЕ ИНСТРУКЦИИ ПО СКЛАДЫВАНИЮ И ПОГНЕТЕ СТАЛЬНОЙ КАРКАС.

## **ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

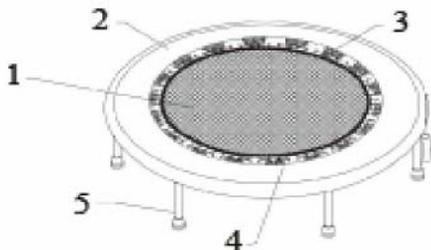
Благодарим вас за выбор батута Tunturi Trampoline. В целях безопасности и повышения эффективности тренировок, внимательно прочтите данное руководство перед использованием оборудования. Являясь дистрибьютором продукции Tunturi, мы надеемся, что вы останетесь полностью довольны покупкой. Если у вас возникнут вопросы или вы обнаружили недостачу или неисправность деталей, либо вам требуется помощь в сборке данного продукта, мы обязательно поможем вам. Чтобы избежать ненужных задержек, свяжитесь с нашей службой поддержки клиентов напрямую:

**эл. почта: [sales@tunturirussia.ru](mailto:sales@tunturirussia.ru)**

Поставщик: Tunturi New Fitness B. V.

**<https://tunturirussia.ru>**

## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ



1. Полотно батута
2. Защитная накладка
3. Пружины
4. W-образные крючки пружин
5. Ножки батута с резиновой накладкой

## ВАЖНЫЕ ЗАМЕТКИ

1. Максимальный вес пользователя не должен превышать 135 кг.
2. При производстве ножки батута Tunturi плотно фиксируются на каркасе. При раскладывании ножек соблюдайте осторожность и старайтесь не прищемить пальцы или руку.
3. Механизм складывания нового продукта поначалу может быть жестким, но со временем разрабатывается. Во избежание травм, соблюдайте осторожность при складывании и раскладывании батута.
4. Батут Tunturi не обязательно складывать для хранения. Его можно хранить в разложенном состоянии.
5. Tunturi постоянно совершенствует выпускаемую продукцию, поэтому конечный продукт может отличаться от представленного в инструкции.
6. Батут Tunturi должен использоваться на зафиксированном ковровом покрытии, либо на нескользком полу, исключая скольжение конструкции при эксплуатации.

TUNTURI NEW FITNESS B.V. НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОВРЕЖДЕНИЕ ПРОДУКТА, ЕСЛИ ЭТО ПОВРЕЖДЕНИЕ СТАЛО СЛЕДСТВИЕМ ИГНОРИРОВАНИЯ ИНСТРУКЦИЙ ПО СКЛАДЫВАНИЮ ИЛИ РАСКЛАДЫВАНИЮ, ПРИВЕДЕННЫХ НА НАКЛЕЙКАХ НА КАРКАСЕ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЕСЛИ ВЫ ПРОИГНОРИРУЕТЕ ИНСТРУКЦИИ ПО СКЛАДЫВАНИЮ И ПОГНЕТЕ СТАЛЬНОЙ КАРКАС.



## НАЧАЛО РАБОТЫ

### Благодарим за покупку батута Tunturi Trampoline!

Чтобы тренировки на батуте были безопасными и эффективными, следуйте нескольким простым указаниям. Надевайте подходящую одежду и обувь. Убедитесь, что:

1. Возле батута Tunturi нет мебели с острыми углами.
2. Поверхность полотна чистая и сухая.
3. Батут установлен на ровной поверхности и все шесть ножек ее касаются.



## СБОРКА БАТУТА

Извлеките все детали из коробки. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, показанные на снимке. Батут Tunturi поставляется в комплекте с 10 ножками. С их помощью батут можно установить ровно, либо в наклонное положение, по желанию пользователя. Максимальная длительность использования составляет 3 часа в день.

## Предупреждения

Не подпускайте никого к оборудованию, пока оно используется. Использование батута Tunturi Trampoline детьми до 12 лет допускается только под надзором взрослых. Перед использованием батута Tunturi ознакомьтесь с инструкцией. Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом.

Компания Tunturi New Fitness B.V. и ее маркетинговые партнеры не несут ответственности за травмы, материальный ущерб, а также любые убытки, которые могут стать следствием использования батута Tunturi Trampoline

## РАСКЛАДЫВАНИЕ

1. Не раскладывая полотно, положите батут Tunturi на пол (в сложенном состоянии он похож на мяч для американского футбола). Разложите батут, раздвинув его каркас по направлению, показанному на схеме стрелками (схема 1). После этого батут должен стать похож на полукруг (схема 2). Убедитесь, что большие внешние петли касаются пола (см. схему 1).
2. Возьмитесь за обе половины каркаса в средних их точках, а затем разложите его, двигая по направлению, показанному на схеме стрелками (схема 3). *Примечание: после полного раскрытия фиксатор каркаса должен защелкнуться. Внимательно ознакомьтесь с шагом 3. При складывании и раскладывании батута берегите пальцы.*
3. Оказывая равномерное давление вытянутыми руками на стороны батута, давите ладонью на дальнюю сторону каркаса, пока не сработает фиксатор.
4. Не спешите переворачивать разложенный батут. Сначала поднимите 6 ножек перпендикулярно краю каркаса. (рисунок 4) *Примечание: при поднятии ножек старайтесь не зажать чехлы пружин.*
5. Переверните батут Tunturi и разложите защитную накладку на поверхности батута, чтобы она закрывала все пружины.
6. Инструкции по сборке стабилизирующей планки приведены на стр. 6.

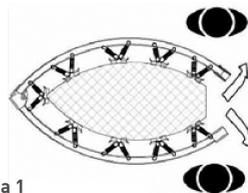


Схема 1

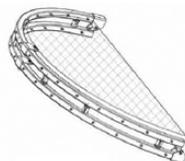
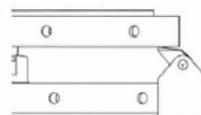


Схема 2



Чертеж 1

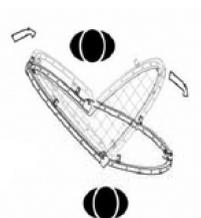


Схема 3



Схема 4

TUNTURI NEW FITNESS B.V. НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОВРЕЖДЕНИЕ ПРОДУКТА, ЕСЛИ ЭТО ПОВРЕЖДЕНИЕ СТАЛО СЛЕДСТВИЕМ ИГНОРИРОВАНИЯ ИНСТРУКЦИЙ ПО СКЛАДЫВАНИЮ ИЛИ РАСКЛАДЫВАНИЮ, ПРИВЕДЕННЫХ НА НАКЛЕЙКАХ НА КАРКАСЕ. МЫ НЕ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЕСЛИ ВЫ ПРОИГНОРИРУЕТЕ ИНСТРУКЦИИ ПО СКЛАДЫВАНИЮ И ПОГНЕТЕ СТАЛЬНОЙ КАРКАС.

## СКЛАДЫВАНИЕ

**Важное замечание по безопасности: чтобы сложить батут Tunturi Trampoline, требуется два человека.**

1. Чтобы избежать зажатия ткани в области петель, стяните ткань над ними.
2. Переверните устройство и положите на ровную поверхность.
3. Поочередно сложите 6 ножек батута во внутреннюю сторону. *Примечание: подпружиненную ножку нужно вытянуть ровно настолько, Не вытягивайте ее слишком сильно.*
4. Найдите большие петли на каждой стороне батута. Встаньте возле петли, лицом к дальней половине каркаса (схема А). Попросите помощника сделать то же самое.
5. Встаньте на колени лицом к дальней половине батута Tunturi Trampoline. Поставьте ближнее к батуту колено на ближнюю половину каркаса, примерно на 5 сантиметров ниже петли, но не на саму петлю (схема В). Попросите помощника сделать то же самое.
6. Вы и ваш помощник должны наклониться вперед, опереться одной рукой в пол, а другой рукой взяться за одну из пружин в верхней части батута Tunturi (схема С).
7. Вместе с помощником осторожно тяните пружину вверх, к себе, поднимая дальнюю половину каркаса. Постарайтесь не зажать руки каркасом батута (схемы 6 и 7).

*Примечание: соблюдайте осторожность во время складывания батута, не подносите пальцы к петлям и другим подвижным частям батута. Для складывания батута Tunturi требуются 2 человека.*

8. Когда батут Tunturi будет сложен (полукруг), просто сведите два конца каркаса, чтобы сделать его более компактным (в сложенном состоянии он будет похож на мяч для американского футбола). (Схема 8)

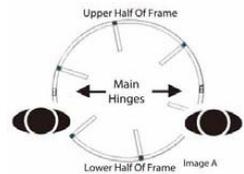
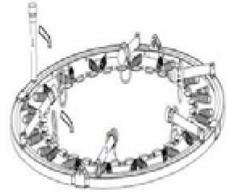


Схема А



Схема В

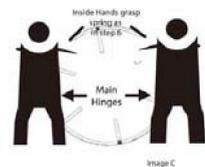


Схема С

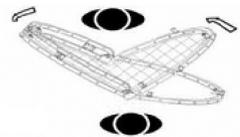


Схема 6

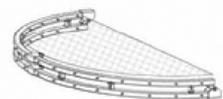
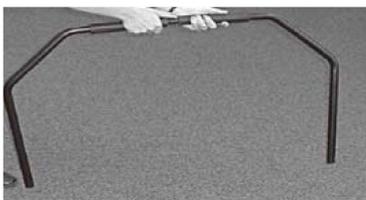


Схема 7

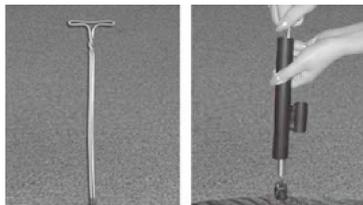
## Инструкции по сборке поручня

1. Найдите две трубки, являющиеся нижними половинками поручня. На каркасе батута имеется два отверстия. В них вставляются нижние части поручня. Установите одну из указанных трубок в отверстие для поручня. (см. схему).
2. Повторите указанные выше действия для установки второй трубки
3. После данного этапа батут Tunturi должен выглядеть так, как показано на снимке справа.
4. Найдите две трубки, являющиеся верхними частями поручня и плотно соедините их сторонами с накладками (см. снимок).
5. Установите трубки верхней половины поручня в отверстия в двух нижних, установленных в каркас трубках (см. снимок).
6. Убедитесь, что все компоненты надежно закреплены. После установки батут Tunturi должен выглядеть так, как показано на снимке.



### Запасные части.

При помощи крючка можно зафиксировать пружину в отверстии на ножках, если она выпадает.



### Установка под углом

Батут Tunturi Trampoline поставляется в комплекте с 10 ножками. Оборудование можно установить как ровно, так и под углом. Если батут должен стоять в обычном, ровном положении, необходимо поставить его на ножки с плоскими накладками.

Если батут требуется установить в наклонное положение, нужно убрать обычные ножки спереди и сзади, и поставить на их место короткие и длинные ножки соответственно. При этом, все ножки менять не требуется. Ножки с круглыми накладками всегда должны оставаться на местах.



**КОРОТКИЕ НОЖКИ НЕОБХОДИМО ПРИКРУТИТЬ.**

## ПРЕИМУЩЕСТВА

С батутом Tunturi Trampoline ваши тренировки будут эффективными, приятными и безопасными. Вы сможете не только УЛУЧШИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ, но и ПОВЕСЕЛИТЬСЯ.

### Эффективность

Эффективность тренировок на уникальном батуте Tunturi достигается благодаря тому, что вы можете выполнять интенсивные упражнения в течение длительного периода времени, ведь тело при приземлении не подвергается ударному воздействию. Интенсивность достигается благодаря использованию силы тяжести, ускорения и замедления в вертикальном положении. Прыжки на батуте — это простые, но эффективные упражнения. 10 минут прыжков на батуте оказывают на ваше тело такой же эффект, как 20 минут бега.

### Эффективность

Эффективность тренировок на батуте Tunturi Trampoline обусловлена и тем, что прыжки отличаются от простых кардиоупражнений, таких как приседания, выпады или бег. Тренировки на батуте Tunturi Trampoline:

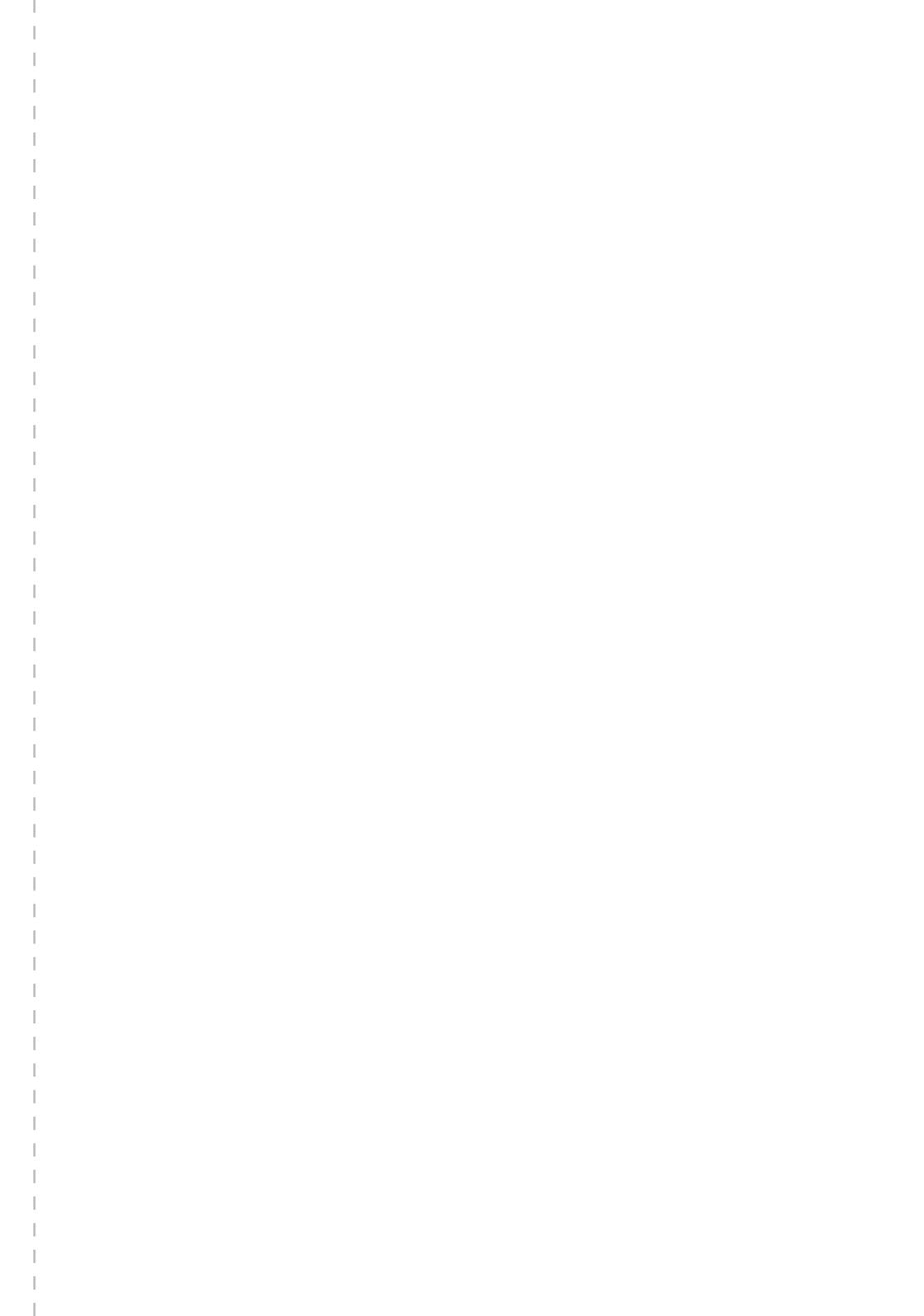
- заставляют работать мышцы всего тела;
- объединяют в себе элементы силовых и кардиоупражнений, позволяя сжигать большое количество калорий;
- позволяют тренировать выносливость, силу и равновесие.

### Отсутствие чрезмерной нагрузки

Тренировки на батуте Tunturi Trampoline представляют собой разновидность аэробных упражнений, которые в значительной мере нагружают сердечно-сосудистую систему, но при этом не оказывают чрезмерной нагрузки на сердце, мышцы и суставы. Батут позволяет выполнять простые, безопасные упражнения с низким ударным воздействием, которые способствуют развитию мышц, сердечно-сосудистой системы и баланса без чрезмерной нагрузки на суставы.

### Увлекательность

В отличие от других тренировок, занятия на батуте Tunturi — это легкие танцевальные и аэробные движения, которые удобно выполнять под музыку. С батутом вы сможете не только улучшить физическую форму, но и наслаждаться любимой музыкой.



***TUNTURI***®

tunturirussia.ru

115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 19

sales@tunturirussia.ru

+7 495 799-43-02

@gymshop.pro